



GIRO

LADINIA

Eine Reise in das Reich von Feen & Zwergen

▀ 7.200 Höhenmeter, ▀ 230 Kilometer

Ladinien, - kein Land, kein offizieller Staat und dennoch gibt es hier eine eigene Sprache, eine eigene Fahne und eine gemeinsame von 30.000 stolzen Einwohnern gelebte Kultur.

Die nördliche Dolomitenregion Ladinia umschließt 5 traumhafte Täler und gehört zum UNESCO-Weltnaturerbe der Dolomiten. Ihre uralte romanische Sprache, hört sich so geheimnisvoll an wie ihre Sagen und Mythen. Bezaubernde Berghotels, südtiroler Küche und majestätische Gipfel nehmen Dich auf dieser Traumrunde in Ihren Bann.

Wir freuen uns auf Dich!

Axel Head & Team



Ablauf:

Die individuelle Anreise erfolgt am **Samstag, 08.09.2018 bis 18.00 Uhr.**

Seiser Alm – Pralongia

▲ 1.800 Hm, ▶ 50 Km, S 100 Hm, 🏠 650 Hm

Die grösste Hochalm Europas, die Seiser Alm (1.680m) ist der Auftakt dieser Ronda Grande. Über Mahlknechtjoch (2.213m) und das malerische Val Duron schmuggeln wir uns nach Canazei (1.450m). Die Gondel erspart hier erste Höhenmeter in Richtung Bindelweg. Der Panoramaweg mit Blicken zur Marmolada (3.343m) ist meist hoch frequentiert aber dennoch den Besuch wert. Nach steiler Abfahrt von der Porta Vescova (2.473m) nach Arabba (1.602m) wartet ein fordernder Uphill zur Pralongia (2.157m).

Pralongia – Plätzwiese

▲ 1.500 Hm, ▶ 50 Km, 🏠 650 Hm

Die klassischen Rennradpässe Valparola (2.192m) und Falzarego (2.105m) bieten abseits der Strasse schöne Wege und Pfade. Vorbei an den 5 Torri und der Tofana ziehen wir weiter nach Cortina d'Ampezzo. Das Dolomiten-Mekka ist der Wendepunkt des heutigen Tages. Bis zur Plätzwiese geht es von nun an nur bergauf. Nie steil, aber dennoch fordernd gewinnt die Militärstrasse mit schönen Blicken zum Cristallo an Höhe bis zum Quartier auf 2.000 Meter.

Plätzwiese – Fanes

▲ 1.900 Hm, ▶ 50 Km, S 500 Hm

Nach morgendlichem Sinkflug nach Prags zieht die Route zum Traumspot Pragser Wildsee (1.496m). Die zahlreichen Besucher verlassen den See selten, was dazu führt, dass wir kurz hinter dem See schnell wieder die Wildnis eintauchen. 'Wild' trifft auch auf die Tragepassage auf das Kreuzjoch (2.283m) zu. Anstrengend aber lohnend klettert der Pfad das Val Larici hinauf. Nach Abfahrt nach St. Vigil (1.285m) wartet noch die Auffahrt zur Faneshütte (2.060m).

Fanes – Würzjoch

▲ 1.500 Hm, ▶ 45 Km, S 100 Hm bergab

Limojoch (2.172m) und Tadegajoch (2.120m) sind die letzten Übergänge in der Fanesgruppe. Letzterer bedeutet für viele sicher einige Meter Schieben bevor der Talgrund erreicht ist. Das Alta Badia leitet uns Richtung Norden bis der Abkürzer über den kleinen Passo Juel (1.725m) nach Campill (1.398m) abzweigt. Die folgenden 700 Hm auf die Peitlerwiesen und das Gömajoch (2.111m) kosten nochmals Energie, werden aber mit tollen Blicken belohnt, bevor die die letzten Meter zum Würzjoch (2.006m) gequert werden.

Würzjoch – Brixen

▲ 500 Hm ▶ 35 Km, S 50 Hm

Das kleine Finale ist für uns der Hausberg von Brixen: Die Plose. Grandiose Blicke zu den Geislerspitzen begleiten uns bis Kreuztal. Beim Mittagessen auf der Ochsenalm (2.085m) wird klar: Jetzt geht es nur noch bergab! Die lange Abfahrt endet direkt am Domplatz von Brixen (538m).

Die individuelle Rückreise erfolgt ab ca. 14.00 Uhr.



Route:

Notwendige Änderungen aufgrund Wetter oder Gruppe bleiben stets vorbehalten.



So

Mo

Di

Mi

Do



Teilnahmebedingungen:

Allgemeine Gesundheit, Sporttauglichkeit, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit sowie:

Kondition

für bergige MTB-Touren an mehreren aufeinander folgenden Tagen mit bis zu **50 Km, 1.900 Hm**

Fahrtechnik

für das sichere Befahren von Wegen der www.singletrailskala.de - Klassifizierung: **S1-2**

Material:

Mountainbike ohne technische Mängel. Die Teilnahme mit Pedelec ist ausdrücklich **nicht möglich**.

Impressionen:



Angebot:

Nr: 18-AT02

- erstellt: 07.02.2018
- gültig bis: 07.03.2018

Leistungen:

- 5 x ÜN/DZ in komfortablen Berghotels
- 5 x Frühstück
- 5 x Abendessen
- 5 x Guiding
- 1 x Aufstiegshilfe in Canazei

Wunschoptionen:

- Begleitfahrzeug (+ 145,00 EUR)
- Massagen (nur bei Begleitfahrzeug!)
- EZ-Zuschlag (bei Verfügbarkeit)
- Leihbike (+ 140,00 EUR)

Nicht inklusive:

- Mittagessen
- Getränke
- Reiserücktrittsversicherung

TN-Zahl pro Guide:

- Min.: 5
- Max.: 8

Termin:

- Sa 08.09. bis Do 12.09.2018
- Meldeschluss: 01.07.2018

Preis pro Person:

950,00 EUR

Kontakt:



emotionSPORTS

+ 49 (0) 80 46 - 18 84 58
info@emotionsports.de
www.emotionsports.de